

Caso Clínico

Anticoncepción

J. CASAS RIVERO

Unidad de Medicina del Adolescente. Hospital Infantil la Paz. Madrid

PMR. Es una paciente atendida en la consulta desde que nació, con la que tenemos una excelente relación, tanto con ella como con sus padres y sus otros dos hermanos.

Acude a su revisión anual con 16 años. Hablamos un rato con su madre, que nos comenta lo bien que está su hija: simpática, ayudando en casa, aprobando todo y cumpliendo los horarios de llegada, incluso ha empezado a salir con el hijo de unos amigos comunes, un año mayor que ella, que es un encanto, educado, estudioso y responsable. No le preocupa nada de la salud de P., excepto que quizás tenga algo de acné y que desde que tuvo la menarquia con 13 y 1/2 años su menstruación es irregular aunque no dolorosa ni especialmente abundante.

Al salir la madre y mientras que exploramos a la paciente, detectamos efectivamente un acné leve comedoniano con alguna pústula en cara y algunas lesiones en espalda y, tras hablar de su noviazgo y de la posibilidad de tener relaciones sexuales y de sus riesgos, P. plantea que es probable que las inicie puesto que ha tenido alguna oportunidad aunque nunca ha llegado a mantenerlas.

Al explicarle las posibilidades de métodos anticonceptivos, prefiere la píldora, puesto que alguna amiga suya ya la toma y le da mayor seguridad, pero desde luego no quiere que sus padres sepan nada de todo esto.

Enfrentada ante lo que va a explicar cuando descubran sus padres un paquete de píldoras en su neceser u olvidadas en el cuarto de baño, o en la farmacia coincida con alguna amiga de su madre, se queda bloqueada.

Planteamos la posibilidad de justificar su uso para regular su ciclo menstrual y mejorar el acné y así sería el médico quien indique el tratamiento para otro motivo y ya de paso, tiene su método anticonceptivo que, por supuesto, tiene que complementar con el preservativo. Esta posibilidad le parece maravillosa, aunque le preocupa que su madre pueda oponerse a un tratamiento así.

Al pasar la madre y hacer el resumen de la exploración y entrevista con P., exponemos que el único problema que presenta es el de sus alteraciones menstruales y el acné y que el tratamiento con DIANE sería perfecto para controlar ambas; que efectivamente es un anticonceptivo y que, como "efecto secundario", tendría ese efecto pero que lo estamos usando para las otras razones que afectan a P.

Con esta "excusa" logramos, que tanto P. como sus padres puedan utilizar los anticonceptivos sin problemas, permitiendo incluso que los padres supervisen si efectivamente la niña los toma correctamente y no se le olvidan, respetando al mismo tiempo, su intimidad.

Correspondencia: Dr. José Casas Rivero. Unidad de Medicina del Adolescente. Hospital Infantil La Paz, Madrid.
Correo electrónico: josecasasrivero@hotmail.com

© 2007 Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria, Castilla y León
Éste es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la licencia Reconocimiento-NoComercial de Creative Commons (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/2.5/es/>), la cual permite su uso, distribución y reproducción por cualquier medio para fines no comerciales, siempre que se cite el trabajo original.