

Seminarios Simultáneos

Patología en el niño que practica deporte

M.D. GARCÍA ALFARO

Unidad de Ortopedia Infantil. Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. H.U. Marqués de Valdecilla. Santander.

RESUMEN

En la actualidad un número significativo de niños y adolescentes participan en miles de actividades deportivas individuales y colectivas, a menudo con competiciones y entrenamientos intensos y prolongados.

La mayoría de las lesiones que sufren estos deportistas son menores y autolimitadas y son debidas a microtraumatismos repetidos o a traumatismos agudos. Sin embargo, algunas de las lesiones son importantes y si no se diagnostican y tratan a tiempo de forma apropiada, pueden dejar secuelas a largo plazo.

El niño no es un "adulto pequeño" y se debe tener en cuenta el crecimiento cuando se tratan los traumatismos deportivos.

Las lesiones deportivas agudas, como las fracturas, luxaciones o esquinces son responsables del 20% o más de las visitas a urgencias por parte de los niños.

Hemos dividido estas lesiones en dos grupos:

1. Lesiones por sobrecarga, en ellas se incluyen: las apofisitis de tracción, las tendinitis, las lesiones del cartílago de crecimiento, la osteocondritis disecante y las fracturas de estrés.
2. Lesiones traumáticas, que pueden afectar al hueso pudiendo producir fracturas, epifisiolisis o luxaciones; o afectar a las partes blandas produciendo esquinces o tendinitis. Este segundo grupo de lesiones es muy amplio por lo que nos centraremos en dos articulaciones: rodilla y tobillo, por ser las que más se afectan durante la práctica deportiva.

Correspondencia: M^º Dolores García Alfaro. Unidad de Ortopedia Infantil. Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. H.U. Marqués de Valdecilla. Avenida Valdecilla, 25. 39008 Santander
Correo electrónico: alfarololes@hotmail.com

© 2012 Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria, Castilla y León

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la licencia Reconocimiento-No Comercial de Creative Commons (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/2.5/es/>), la cual permite su uso, distribución y reproducción por cualquier medio para fines no comerciales, siempre que se cite el trabajo original.