

Entrega de la Medalla de Honor del XXXI Memorial

Presentación de la Profesora D^a Isabel Polanco Allué

C. BOUSOÑO GARCÍA

Ex vicepresidente de la SCCALP. Hospital Universitario Central de Asturias. Universidad de Oviedo.

La entrega de la medalla de Honor del XXXI Memorial Guillermo Arce-Ernesto Sánchez Villares constituye el acto cardinal de este evento por lo que me siento muy orgulloso de realizar la presentación de la Profesora Isabel Polanco Allué a la que considero muy honrado como mi maestra y amiga.

Isabel es de raíz castellana, nacida en Palencia. Tras el traslado de su padre, Ingeniero de Caminos, a Madrid, su numerosa familia de 7 hermanos se instala en la capital, donde ella cursa el bachillerato y la carrera de medicina en la Universidad Complutense, licenciándose con Sobresaliente. Fue de los primeros MIR del Hospital Universitario La Paz de Madrid, obteniendo los títulos de especialista en Pediatría (Gastroenterología y Nutrición Infantil) y en Aparato Digestivo. En 1980 se doctoró en la Universidad Autónoma de Madrid con la calificación de Sobresaliente *cum laude* y Premio Extraordinario por su tesis doctoral titulada "Factores genéticos y ambientales en la enfermedad celíaca", refrendado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo en su premio a la mejor tesis doctoral en Ciencias Médicas (1981). En 1987 obtuvo por oposición la plaza de Profesor Titular de Pediatría en la UAM, acreditándose primero (2009) y ejerciendo después como Catedrático de Pediatría (2011), siendo actualmente Catedrática emérita en Ciencias de la Salud, disfrutando además del valor añadido de ser la primera Pediatra mujer en lograr tan alto mérito, y de ejercer intensamente en la docencia e investigación en todos los ámbitos nacionales y extranjeros.

Como muestra de su capacidad, Isabel es la directora y coordinadora de nada menos que 25 ediciones del curso de Formación Continuada en Gastroenterología y Nutrición Infantil para Médicos Residentes de 4º año de Pediatría acreditado con 5 créditos y al que seguirá una 26 edición en abril de 2019, lo que demuestra su constancia y dedicación permanente al noble arte de la docencia. Ha dirigido 39 tesis doctorales, tanto en

España como el extranjero, obteniendo la máxima calificación en muchas de ellas. Además ha participado en más de 200 Cursos de Doctorado, Máster, Formación continuada y Seminarios de entidades públicas y privadas. Esta labor docente se refleja en diversas publicaciones, fundamentalmente en la dirección y coordinación de muchos libros y monografías.

Isabel recibe esta medalla, entre otras muchas razones, por su estrecha relación con nuestra sociedad, la SCCALP desde sus orígenes. Su vinculación con la escuela Arce-Sánchez Villares comenzó en el verano de su primer curso de Facultad y se mantuvo durante todos los veranos de la carrera a expensas de sus vacaciones, asistiendo de modo voluntario al Servicio de Pediatría de la Casa de Salud Valdecilla. En aquella época, ya enfermo Don Guillermo Arce, el encargado del Servicio era el Dr. Ramón de la Calzada y posteriormente su sobrino, el Dr. José Luis Arce.

Íntima amiga del Prof. D. Ernesto Sánchez Villares y de todos sus discípulos con quienes siempre trabajó estrechamente junto con su marido, el Prof. D. Manuel Martín Esteban, pediatra inmunoalergólogo y alumno destacado de la escuela de Sánchez Villares, quien recibió la Medalla del XXI Memorial en el año 2008, en Santander. Isabel colaboró eficazmente con la SCCALP participando en innumerables cursos formativos y reuniones, favoreciendo su evolución cuando ejerció como Secretaria de la AEP.

Además, la Dra. Isabel Polanco fue responsable directa del nacimiento y desarrollo de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, de la que fue presidente, muy afín a todos nosotros, liderando la escuela original del Prof. Carlos Vázquez, pionera en nuestro país, que hoy citamos con orgullo tanto en España, Europa y Latinoamérica con todos los merecimientos, como escuela de la Dra. Polanco Allué.

Isabel fue Jefe de Servicio de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica del Hospital Universitario La Paz con plaza vinculada desde 1987. El Servicio que dirigió ha sido y sigue siendo el centro nacional de referencia para pacientes pediátricos con patología digestiva, trasplante intestinal, y formación de residentes de España e Iberoamérica.

Sus principales líneas de investigación en Gastroenterología se centran en la enfermedad celíaca, intestino corto y trasplante intestinal. Hoy en día hablar de enfermedad celíaca, de la que investigó todos sus extremos, es hablar con mayúsculas de Isabel Polanco, que sigue coordinando grupos de investigación y publicando libros pioneros en el mundo entero sobre su manejo diagnóstico y terapéutico; como ejemplo, su reciente *"Protocolo para el diagnóstico precoz de la enfermedad celíaca"* (2018).

Pero también lidera la investigación en muchos campos de la nutrición pediátrica y edita libros continuamente en materia de lactancia materna, nutrición del lactante, soporte nutricional del niño crónicamente enfermo, nutrición enteral y parenteral, hidratación del niño y problemas nutricionales de la niñez. Ha recibido 52 ayudas de investigación subvencionadas, nacionales e internacionales, 37 premios por trabajos publicados o reconocimientos a nivel nacional e internacional y es miembro de 21 asociaciones pediátricas nacionales como AEP y FESNAD e internacionales de las que ha sido secretaria como ESPGHAN,

NASPGHAN y SLAGHNP. Igualmente, pertenece al consejo editorial de muchas publicaciones tanto nacionales (*Anales de Pediatría*, *Acta Pediátrica Española* y *Revista Española de Pediatría*), como internacionales (*Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*, *Journal of Clinical Nutrition & Gastroenterology*, *Seminars in Pediatric Gastroenterology and Nutrition*).

Su labor investigadora, que actualmente desarrolla como presidente de la Fundación Carlos Vázquez para la investigación en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, ha supuesto la publicación de 515 artículos en revistas científicas españolas e internacionales, 50 libros y capítulos de libros nacionales y 30 internacionales, 260 comunicaciones internacionales, 283 nacionales, 310 conferencias nacionales, 101 internacionales y la acreditación de 6 sexenios de investigación.

Pero Isabel no recibe este premio solo por su dilatada carrera profesional o sus excelentes méritos científicos y académicos, sino por su bonhomía que es sinónimo de afabilidad, sencillez, bondad y honradez en el carácter y en el comportamiento, junto a una entrega docente y de amistad hacia todos los Pediatras, en particular a los más jóvenes por quienes siempre ha luchado con denuedo.

Mi sincera felicitación para ella, su marido D. Manuel Martín, sus dos hijos y 4 nietos, con mi sincero deseo de que sigamos disfrutando siempre de su cariño y amistad.