Bol. Soc. Cast. Ast. Leon. de Pediatría, XXVI, 375, 1985

Accidentes de tráfico en niños

D. L.-Pacios; I. Fidalgo; M. R. Rodríguez, y M. C. Mosquera

Resumen: Durante 19 meses los accidentes de tráfico, 528 casos, han representado el 11,6 % de las visitas al servicio de urgencias. De los 528 casos, solamente 37 casos (7 %) precisaron de cuidados que requerían hospitalización; los accidentes de los peatones y ciclistas han representado más del 75 % del total. La edad media de los niños fue de 6,33 años, con neto predominio de varones (73 %). Los accidentes ocurrieron preferentemente durante los sábados, domingos y lunes de cada semana, entre las 12 y 19 horas. Las lesiones más graves, tipo IV o superior, ocurrieron en el 62 % de los viajeros, 50 % de ciclistas y 24 % de los peatones, aunque la mortalidad sólo sucedió en este último grupo. Palabras clave: Accidentes de tráfico.

ROAD TRAFFIC ACCIDENTS IN CHILDREN (Summary): During a 19-months period, road accidents, 528 cases, have represented 11,6 % of all the visits to the emergency service. Cares requiring hospitalization were necessary in only 37 cases (7 %) out of these 528. Accidents suffered by pedestrians and cyclists have represented more than 75 % of the whole. The mean age of children was 6,33 years, with a clear predominance of males (73 %). The accidents happened mored frequently on saturdays, sundays and mondays, between 12 and 19 hours. The most serious injuries, type IV or superior were suffered by 62 % of passengers, 50 % of cyclists and 24 % of pedestrians, though mortality only happened in the latrer group. Key words: Road traffic accidents.

I. Introducción

Las muertes relacionadas con los accidentes de tráfico constituyen el principal componente de la mortalidad por traumatismo, cuya frecuencia no ha disminuido de forma paralela a otros índices de mortalidad

Servicio de Pediatría del Hospital «Camino de Santiago». Ponferrada.

infantil (1-3). En España, durante los últimos años la mortalidad anual por accidentes se cifra en 1.557 niños y el porcentaje más importante está representado por los accidentes de vehículo a motor que suponen un 36,9 % del total (1). Entre el 1 de septiembre de 1982 y 1 de abril de 1984, hemos observado 528 accidentes de tráfico en niños menores de 14 años que representaron el 11,6 % de todas las nuevas consultas habidas en el Servicio de Urgencias. De los 528 niños accidentados sólo 37 (7 %) precisaron de admisión en el hospital y constituyen el motivo de este trabajo.

II. Material y métodos

Han sido revisadas las historias clínicas de 37 niños hospitalizados por accidentes de tráfico, donde figuraban los siguientes datos: Edad, sexo y tipo de accidente; circunstancias y momento del accidente; día, hora y mes; situación y sistema de sujeción en el momento del accidente. Durante la evolución clínica se practicaron diversos estudios analíticos y un estudio radiográfico que en la mayoría de los casos se limitaba a radiografía de cráneo y/o huesos largos. La gravedad de las lesiones fue determinada según el sistema de clasificación de Illingworth (4).

III. Resultados

La edad media de los pacientes fue de 6,33 años, con neto predominio en varones (73 %). Dieciséis de los 37 niños accidentados (43,2 %) tenían menos de 5 años; había 3 menores de 2 años, cuya edad oscilaba entre 5 y 18 meses. El número de niños accidentados tuvo un incremento proporcional con la edad, entre los 2 y los 10 años (Tabla I). Las lesiones sufridas a título de peatón o ciclista, ocurrieron de forma preferente (65 %) en niños mayores de 5 años, mientras que los menores de esta edad, sufrieron el accidente de tráfico de forma exclusiva (87 %) a título de pasajero.

Momento del accidente. Tanto los niños menores de 4 años (87 %) como en los mayores (75 %) los accidentes predominaron entre el mediodía y las 7 de la tarde. La mayor incidencia de accidentes de tráfico como peatón y pasajero (83 %) sucedieron entre las 12 y las 19

horas, mientras que la mayoría de los accidentes ocurridos a ciclistas (75 %) tuvieron horario recortado entre las 16 y 19 horas (Tabla II). El 55 % de accidentes de tráfico ocurrieron durante sábado, domingo y lunes de cada semana; aunque por la cortedad de la serie no se puede establecer relación entre el día de la semana y tipo de accidente, los ocupantes de vehículos y bicicletas, tuvieron tendencia a presentar lesiones el domingo, mientras que en los peatones fue más frecuente el sábado y lunes. La distribución mensual mostró mayor frecuencia en los meses de abril, mayo y junio.

TABLA I. EDAD Y TIPO DE ACCIDENTE DE TRAFICO

EDAD	NIÑOS ACCIDENT.		PASAJERO		PEATON		CICLISTA	
(años)	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
0 - 2	3	8,1	3	37,5	0	0	0	0
2 - 4	13	35,1	4	50,0	6	35,2	3	25,0
5 - 9	14	37,8	0	0	10	58,8	4	33,3
10 - 12	6	16,2	1	12,5	1	5,8	4	33,3
12	1	2,7	0	0	0	0	1	8,3
TOTAL	37	100	8	100	17	100	12	100

TABLA II. HORA DEL ACCIDENTE DE TRAFICO

HORA	0 - 3	4 - 7	8 - 12	13 - 15	16 - 19	20 - 24
PEATÓN	—	—	2	6	8	1
PASAJERO	—	—	1	5	1	1
CICLISTA	—	—	2	—	9	1
TOTAL			5	11	18	3

Causas y circunstancias del accidente. En muchos de los peatones accidentados (5 de 17 casos) resultó imposible determinar cómo había ocurrido el accidente por la edad del niño o por su amnesia retrógrada, o bien por los datos imprecisos de sus acompañantes. Dos hermanos sufrieron lesiones letales cuando se introdujeron debajo de un autobús escolar, que en ese momento arrancaba, para recoger su cartera. Nueve niños admitieron no haber mirado o haberlo hecho en un solo sentido antes de cruzar la carretera precipitadamente en busca de familiares o amigos. Una sordomuda resultó atropellada por una moto.

Los accidentes de bicicleta, doce casos, fueron debidos a colisiones con coches (3 casos), con otras bicicletas (1 caso), con el bordillo de la acera o una piedra (8 casos) y fueron la causa de graves traumatismos craneales. Ninguno de los niños viajaba en el coche con sistema de sujeción alguno. Dos casos sufrieron el accidente al salir despedidos del vehículo, mientras que en 6 casos sufrieron impacto contra el interior del mismo.

Tipo de lesiones. El 27 % tuvo lesiones de grado II, un 32,4 % de grado III, un 29,7 % de grado IV y un 10,8 % de grado V; hubo 2 muertes que representan el 5,4 %. Los accidentes más graves, grado IV o superior, ocurrieron en el 23,4 de los peatones, en el 62,5 % de los viajeros y en el 50 % de los ciclistas (Tabla III). Los accidentes mortales ocurrieron en dos hermanos que fueron arrollados por un autobús escolar. El 32,4 % de los 37 accidentes tuvo una lesión grave que asociaba conmoción cerebral con o sin fractura de cráneo. Las fracturas se observaron en el 40,5 % de los casos y fueron más fuertes en el peatón, con una incidencia del 58,8 %. Cuatro casos, 10,8 %, sufrieron fractura de cráneo aislada y dos asociadas con fracturas a otros niveles. Otros 7 casos, 19 %, presentaron fracturas aisladas aunque en ocasiones se trataba de fracturas múltiples (tibia y peroné; cúbito y radio; etc.).

TABLA III. TIPO DE LESION DE LOS ACCIDENTES DE TRAFICO

	PEATON		PASAJERO		CICLISTA		TOTAL	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%	N.º	%
Edad media	5,73		3,37		7,8			
Lesión grado I	0	0	0	0	0	0	0	0
Lesión grado II	6	35,2	1	12,5	3	25	10	27
Lesión grado III	7	41,1	2	25	3	25	12	32,4
Lesión grado IV	2	11,7	3	37,5	6	50	11	29,7
Lesión grado V	2	11,7	2	25	0	0	4	10,8
Muertes	2	11,7	0	0	0	0	2	5,4
Fracturas	10	58,8	3	37,5	2	16,6	15	40,5
Conmoción con o sin fractura	4	23,5	2	25	6	50	12	32,4
Lesión parte blanda sólo	3	17,6	3	37,5	4	33,3	11	29,7
Lesiones por encima cuello	7	41,1	5	62,5	10	83,3	22	59,4

IV. Comentarios y conclusiones

1.º La importancia de accidentes generados por vehículos en movimiento en nuestro medio, viene dado por su frecuencia (11,6 % de niños vistos en Urgencias) y gravedad, ya que un tercio de los niños admitidos presentaron conmoción cerebral.

2.º Un 7 % de los niños accidentados precisaron admisión; las lesiones más graves tipo IV o superior, ocurrieron en el 62 % de los pasajeros, en 50 % de los ciclistas y 24 % de los peatones aunque la mortalidad sólo recayó en estos últimos. Estos resultados son similares a los obtenidos en otras series (4).

3.º La causa habitual de los accidentes de bicicleta fue la colisión con otro vehículo en la calzada o derrape, mientras que el 76 % de los peatones fueron atropellados cuando invadieron la calzada.

4.º Los accidentes ocurrieron preferentemente durante los sábados, domingos y lunes de cada semana entre las 12 y 19 horas, esta distribución horaria indica que resultan más peligrosos los horarios de entrada y salida del colegio y sugieren que a este tipo de accidentes pueden contribuir la falta de espacios libres para jugar, la incapacidad del niño para estimar adecuadamente la velocidad del tráfico, así como su fácil distracción al salir de la escuela y dirigirse a su domicilio apresuradamente en grupos de niños cansados.

BIBLIOGRAFIA

1. Arbelo Curbelo, A. y Arbelo López de Letona, A.: *Los accidentes de la infancia en España.* Ed. Igol, Barcelona 1981; pág. 6.
2. Agran, Ph.: *Lesiones en los ocupantes de vehículos a motor en los accidentes sin choque».* Pediatrics (ed. esp.), 1981; 11: 461.
3. Karwaeki, J. and Baker, S. P.: *Children in motor vehicles. Never too young to die.* JAMA, 1979; 242: 2.848-2.851.
4. Illigworth, C. M.: *227 Road accidents to children.* Acta Paed. Scand., 1979; 68: 869-873.