

REVISIÓN DE LIBROS

Programa del niño asmático

CARLOS A. DÍAZ VÁZQUEZ Y LUZ MARÍA ALONSO BERNARDO

El asma infantil es una enfermedad con una alta prevalencia, que según algunos autores supera el 10% de los niños. Su atención es muy compleja, destacando la importancia de la profilaxis y de la rápida y correcta asistencia como medidas más eficaces para evitar que aboque en formas graves y descompensadas. Esta atención sólo es posible con la colaboración profesional y eficaz de los profesionales sanitarios que trabajan en los Centros de Salud.

Los autores de esta monografía, Carlos Díaz y Luz Alonso, hace años que están muy comprometidos con la asistencia del niño asmático y han realizado diversas charlas, programas y videos. Se trata de una publicación de 85 páginas que contiene una guía de atención al niño asmático en el campo de la Atención Primaria.

En la primera parte se describe el "Programa Base" que comienza por la justificación del programa en base a la alta prevalencia, los problemas que causa el asma y las actitudes negativas que llega a generar en la población que lo sufre. Los objetivos del protocolo se definen con mucha exactitud y profesionalidad. A continuación se describe, así mismo, la composición del grupo de trabajo, que incluye pediatras, enfermeras, fisioterapeutas y otros profesionales de la Salud, sus actividades con el cómputo

detallado de tiempo consumido por acto sanitario, el sistema de registro y la evaluación del programa.

El segundo apartado se dedica específicamente a la asistencia del enfermo, comienza con las medidas generales y el regimen de vida más adecuado para el enfermo y se comentan las medidas higiénicas aconsejables para el domicilio familiar. El asma es clasificado según la edad de los niños y la frecuencia y severidad de los síntomas. De acuerdo a esta clasificación se construye un algoritmo de tratamiento, que necesariamente resulta prolijo, pero que es fácil de seguir paso a paso. Reciben especial atención las normas encaminadas al buen uso de los aparatos nebulizadores.

El protocolo terapéutico se detiene en situaciones especiales como son el asma inducido por el ejercicio, el asma estacional o los síntomas nocturnos. Finalmente se describen los consejos y medidas a tener en cuenta respecto a la inmunoterapia con extractos desensibilizantes.

Otro apartado muy práctico, desarrollado en esta publicación, es la guía farmacológica básica, con descripción de los productos comerciales disponibles para cada fármaco, formas de presentación, dosis y principales indicaciones.

La bibliografía acompañante incluye casi 30 citas, sobre artículos fundamentales y todos ellos escritos en castellano. Unas 20 páginas de anexos proporcionan copias de las hojas e impresos utilizados en el Centro de Salud de Teatinos, así como fichas de autocontrol para ser rellenas por la familia, protocolos de pruebas cutáneas, hojas de instrucción de nebulizadores y de aparatos medidores de peak-flow, etc.

En definitiva se trata de una excelente, como la denominan los autores,

"herramienta de planificación", que ayudará a los pediatras a enfrentarse al problema del asma infantil. Felicitamos a los autores por la idea de hacer un protocolo de este tipo y por la forma que la llevaron a cabo.

La distribución del libro es gratuita y se puede solicitar por escrito a los autores, dirigiéndose al Centro de Salud de Teatinos-La Corredoria, 33011 Oviedo.