

Mesa Redonda: Promoción de la lactancia materna

Introducción

M^a J. LOZANO

Unidad de Lactantes. Hospital Universitario M. de Valdecilla. Universidad de Cantabria. Santander.

Deseo expresar mi agradecimiento por haber sido invitada a moderar esta Mesa Redonda dentro del X Memorial "Guillermo Arce-Ernesto Sánchez Villares".

El Comité Organizador del Memorial conoce muy bien que tanto don Guillermo como don Ernesto, grandes Maestros de la Pediatría, demostraron y defendieron en su trabajo como pediatras la importancia que tiene la lactancia natural para una correcta nutrición del niño.

No conocí a Don Guillermo, pero sí tuve la enorme fortuna de tratar, conocer y querer a Don Ernesto. Todos sabemos que el Prof. Sánchez Villares ha sido uno de los pediatras españoles que más ha apoyado y defendido la lactancia materna tanto en su vida profesional como en su actividad científica. Por ello, agradecemos nuevamente la sensibilidad del Comité organizador porque siendo conscientes de la trascendencia de la lactancia natural en la salud materno-infantil, han propuesto una mesa redonda sobre promoción de la lactancia materna (LM).

En esta Mesa Redonda intervienen distintos pediatras que comparten un objetivo común en su trabajo profesional: el fomento y apoyo de la lactancia natural prolongada.

La promoción de la LM en la comunidad requiere el conocimiento de los índices de prevalencia de lactancia y la identificación de los factores sociales, culturales y técnicos que influyen en dicha prevalencia. Por ello, inicialmente Jesús Martín Calama, luchador incansable en la promoción

de la lactancia natural, refiere los factores que influyeron en la lactancia materna a lo largo de la historia y comenta los resultados de las encuestas de lactancia publicadas en revistas españolas en los últimos años. Analiza con mayor detalle los datos obtenidos en la encuesta del Comité de lactancia materna de la Asociación Española de Pediatría, con especial referencia al ámbito geográfico de la Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria, Castilla y León.

Carmen Pedraz, neonatóloga del Hospital Universitario de Salamanca, concedora de la trascendencia y de la influencia que el periodo neonatal precoz desempeña en el fomento y mantenimiento de la lactancia natural, analiza los resultados de una encuesta, coordinada por ella, en la que se reflejan las actitudes que se adoptan en las maternidades de los hospitales integrados en la Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria, Castilla y León.

Adolfo Gómez Papí, neonatólogo del Hospital Universitario de Tarragona, nos cuenta sus increíbles experiencias en la alimentación al prematuro con leche de su propia madre, administrada por sonda nasogástrica y, sobre todo, por el método de madre canguro.

Para finalizar, Belén Martínez-Herrera, madre y pediatra, nos refiere las medidas que en su experiencia profesional son fundamentales para un adecuado fomento y apoyo de la lactancia materna prolongada a nivel de Atención Primaria.