

Crítica de Libros

VIVIR Y COMPRENDER LA EPILEPSIA

J.L. Herranz, Editor.

Janssen-Cilag, Madrid, 1997. 77 págs.

De entre todas las enfermedades crónicas, la epilepsia es una de las que más influye negativamente en la calidad de vida, en parte por la imprevisibilidad de las crisis y por la necesidad de medicación durante varios años, pero especialmente por la gran cantidad de mitos que rodean a esta enfermedad.

Con el fin de proporcionar una información veraz sobre la epilepsia, el Prof. Herranz ha coordinado esta monografía en la que, con la colaboración de otros cuatro neuropediatras y de dos neurólogos, se exponen de manera sencilla e inteligible ochenta cuestiones relacionadas con aspectos clínicos, diagnósticos, terapéuticos y sociales sobre la

epilepsia. El libro está dirigido a los pacientes sus familiares, a pedagogos, psicólogos, personal sanitario y, en realidad, a todos los que desean conocer la realidad actual de la epilepsia, una enfermedad que puede controlarse en la mayor parte de personas, lo que motiva que los autores insistan en la necesidad e importancia de que tengan una actividad normal a nivel personal, académico, familiar, laboral y social.

Distribuida de manera gratuita, esta monografía es un complemento imprescindible de cualquier información sobre la epilepsia, por lo que los pediatras y todos los médicos deberíamos leerla personalmente, y divulgarla entre todas las personas relacionadas directa o indirectamente con la enfermedad.

M^a José Lozano