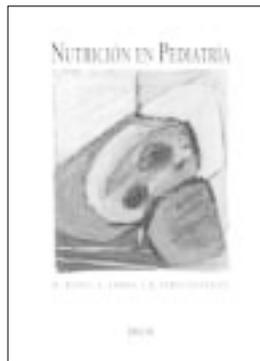


Crítica de Libros



NUTRICIÓN EN PEDIATRÍA

M. Bueno, A. Sarría, J.M. Pérez González

Ediciones Ergon. Madrid, 1999

46 capítulos, 456 págs.

Se puede considerar la nutrición como la resultante de los procesos que están en relación con el crecimiento, mantenimiento y reparación del conjunto del organismo de un ser vivo, y todo ello sometido a la influencia de factores genéticos y ambientales, dentro de los cuales el aporte alimentario y su calidad juegan un importante papel. Si se tiene en cuenta que el máximo exponente de la pediatría es el proceso de crecimiento y desarrollo, se deduce la importancia de la nutrición.

En las últimas décadas, paralelamente a importantes avances en investigación, se está produciendo una masa muy válida y cuantiosa de información sobre nutrición en el campo pediátrico. Ahora, la obra "Nutrición en pediatría" con 39 autores colaborando a lo largo de 456 páginas correspondientes a 46 capítulos y 2 anexos, supone un importante impulso a la difusión de los conocimientos sobre nutrición en la infancia en nuestro país.

Supone el aporte de un valioso material informativo donde se hermanan las contribuciones de algunos autores con gran experiencia personal en nutrición con otros jóve-

nes que abren camino hacia el futuro en este campo especializado. Se conjuntan también las dos partes que integran el libro, una primera parte referente a los aspectos básicos de la nutrición y otra segunda que comprende las repercusiones clínicas de las desviaciones motivadas por la enfermedad. Asimismo, trata aspectos muy interesantes del pasado, como pueda ser la alimentación y otras costumbres de los españoles de hace 2.000 años, y otros aspectos muy prometedores del futuro como es la relación entre nutrición y expresión génica.

No querría dejar de señalar los capítulos de la obesidad infantil, por una parte con la importante y moderna puesta a punto de los mecanismos etiológicos y el de tendencia secular del crecimiento, fruto ellos de la gran experiencia que a lo largo de los años ha adquirido la escuela aragonesa de nutrición en la infancia, con un aporte periódico de datos personales por parte de Bueno, Sarría y su grupo.

Ante la fragmentación de la pediatría en subespecialidades y la enorme cantidad de información que se produce en el mundo pediátrico, creemos aumenta la necesidad de un mejor conocimiento de la nutrición en su conjunto bajo un concepto integrador con la íntima colaboración de diversas subespecialidades pediátricas, sin ser patrimonio exclusivo de ninguna de ellas.

Debemos felicitar a los autores por su aportación clara y didáctica de los temas expuestos, que contribuye a facilitar el conocimiento de los límites entre lo normal y lo patológico en materia de nutrición y que favorece el mantenimiento de una alimentación saludable, con hábitos alimentarios adecuados, cuestión de una gran importancia, dado que son precisamente los pediatras los que pueden contribuir con un impacto muy positivo a la prevención, a largo plazo, de las enfermedades y a longevidad a través de una correcta nutrición. Asimismo, felicitar a la editorial Ergon por la gran calidad de su edición.

A. Ballabriga