

Noticario

I CONGRESO ESPAÑOL DE LACTANCIA MATERNA

Los días 3 a 5 de febrero de 2000, se ha celebrado en Valencia el I Congreso Español de Lactancia materna. Dada su importancia transcribimos información sobre el Congreso que nos ha facilitado el Comité Organizador.

El I Congreso de Lactancia Materna, reunió en Valencia a más de 600 profesionales de toda España, entre pediatras, ginecólogos, matronas, enfermeras y representantes de la gestión sanitaria. Todos los asistentes coincidieron en reconocer que este Congreso había sido un rotundo éxito tanto por el nivel de asistencia como por la calidad de las comunicaciones presentadas, y que supondría sin duda un punto de referencia para las actuaciones profesionales en los próximos años. El trabajo conjunto de distintos grupos profesionales demostró que es posible llevar adelante protocolos de asistencia consensuados, y que el apoyo a la lactancia se debe de hacer desde una visión multidisciplinar.

El Congreso fue inaugurado oficialmente por el Conseller de Sanitat de la Generalitat Valenciana Honorable Sr. D. José Emilio Cervera Cardona, acompañado del Director de Salud Pública de la Generalitat Ilmo. Sr. D. Francisco J. Bueno Cañigral, y el Presidente del Congreso Dr. D. Jesús Martín-Calama. El Conseller resaltó la importancia que la Generalitat Valenciana concede a la lactancia materna y los esfuerzos dedicados para promoverla en la Comunidad autónoma.

Hubo además un acto institucional por parte de las autoridades de Teruel, por ser la ciudad desde la que se coordinaron los trabajos del Comité Organizador y del Comité Científico del Congreso. El Ilmo. Sr. Alcalde de Teruel D. Manuel Blasco y el Vicepresidente de la Diputación Provincial D. Benito Ros, expresaron el orgullo que

suponía para una ciudad pequeña como Teruel que iniciativas de este tipo pudieran ser llevadas adelante por sus profesionales, lamentando que por motivos de infraestructura Teruel no pudiera acogerlas en sus instalaciones.

En el terreno científico, la primera sesión del Congreso se centró en los aspectos epidemiológicos. El Prof. Nogales y el Prof. Fraga repasaron los datos epidemiológicos disponibles de lactancia materna: en los últimos años se está produciendo un aumento en la incidencia y prevalencia de la lactancia materna entre las madres españolas, sobre todo entre aquellas con mejor nivel sociocultural.

La Dra. Katheryne Dewey de la Universidad de Davis (California-EE.UU.), habló sobre la duración óptima de la lactancia. Los niños alimentados con pecho de forma exclusiva hasta los 6 meses presentan mejores patrones de crecimiento, que los que reciben suplementos de leche u otros alimentos antes de dicha edad. La introducción de estos "suplementos" disminuye la cantidad de leche que el niño toma y a más largo plazo la que la madre produce. Sólo la madre y el niño deben decidir el momento del destete definitivo, pero desde el punto de vista científico no hay argumentos en contra de las lactancias muy prolongadas.

El primer día de Congreso se cerró con un taller sobre los aspectos prácticos de la lactancia. La Dra Quintana, de Santander, comentó que en la mayoría de las ocasiones los problemas con los pezones (dolor, grietas,...) se deben a una postura incorrecta, o al empleo de jabón, o protectores impermeables. En cuanto a la ingurgitación mamaria y a la mastitis son problemas cuya solución no pasa, generalmente por la interrupción de la lactancia. El Dr. González, de Barcelona, insistió en la importancia de la posición adecuada durante la succión, y en la necesidad de asegurar la lactancia a demanda evitando los horarios

rígidos. Los errores de colocación o el impedir que el niño termine las tetadas pueden motivar una escasa ganancia de peso, aumentar el llanto o incluso provocar rechazo del pecho. Ana Nieto, presentó los resultados de la aplicación en la UCI neonatal del Hospital Juan XXIII de Tarragona, de una serie de medidas facilitadoras para la lactancia materna: política de puertas abiertas y desarrollo del método canguro, con el que han conseguido mejoras evidentes en la lactancia entre prematuros. Mercedes Lajo, de Valencia, repasó las diferentes técnicas de extracción de la leche, manual o con bombas, y su almacenamiento. Marta Díaz de la Universidad de La Laguna en Tenerife centró su intervención en el manejo de los baches de hipogalactia. Los pilares básicos para superar estos baches son, aumentar el número de tomas de pecho, sin horarios ni límites a la succión, evitar en lo posible el empleo de biberones –utilizar suplementadores para administrar leche artificial cuando sea necesaria– reducir el consumo de tabaco o alcohol, tratar de eliminar las fuentes de ansiedad materna, aumentar el consumo de líquidos y prestar atención a la alimentación. La cerveza o infusiones con fama de mejorar la lactancia tienen más riesgos que beneficios y deben desaconsejarse. Algunos fármacos, sí ayudan a mejorar la producción de leche, pero han de ser manejados por el pediatra. También habló de la posibilidad de volver a amamantar a un niño que ha abandonado el pecho anteriormente. Y por último Laura Fitera de la Escuela de Matronas de Valencia, se refirió a la lactancia en partos múltiples, recordando que exige una mayor dedicación por parte de la madre y ayuda por el resto de la familia.

El segundo día del Congreso estuvo dedicado a la vertiente ginecológica y pediátrica. El Dr. Gosálvez, del Hospital 12 de Octubre, repasó los mecanismos que ponen en marcha la fabricación de la leche y permiten su mantenimiento. Según el Dr. Neyro de Bilbao, no existe un método anticonceptivo ideal. En los primeros meses del puerperio, el preservativo sería el más recomendable de forma genérica. Los demás, tendrían indicaciones concretas en fases posteriores. El Prof. Coll, de Barcelona, y el Prof. Monleón, de Valencia, hicieron una revisión de la lactancia materna y las infecciones víricas y bacterianas (riesgos y beneficios en diferentes situaciones). El SIDA, es una contraindicación absoluta a la lactancia en nuestro país, mientras que

el riesgo de transmisión a través de la lactancia, del virus de la hepatitis B o C es muy bajo. En cuanto a los efectos protectores de la lactancia frente al cáncer, el Prof. Herruzo, del País Vasco, comentó que son más evidentes si la lactancia es prolongada. La Dra. Sánchez Pastor, de Madrid, hizo una excelente revisión de los factores que motivan las alteraciones emocionales de las madres tras el parto y del manejo de la depresión, y la Dra. Moreale insistió en la necesidad de suplementar con yodo a todas las madres desde los primeros momentos de la gestación y durante la lactancia, y de evitar el empleo de sustancias yodadas en los recién nacidos o durante el parto.

La Dra. K. Dewey volvió a intervenir, presentando la situación actual del estudio multicéntrico internacional de la OMS, para elaborar nuevas curvas de crecimiento para niños amamantados. Los datos disponibles, aún no definitivos, apuntan que el patrón de crecimiento es diferente al de los niños que toman leche artificial.

La parte pediátrica se distribuyó en torno a dos mesas redondas. La primera analizó los últimos conocimientos en la composición de la leche humana. La Prof^a. Lozano, de Santander, refirió que cada vez se conoce mejor el papel de los oligosacáridos, componentes importantes de la leche de mujer, que todavía no han sido incorporados a ninguna de las leches artificiales disponibles. Los oligosacáridos tienen una función antiinfecciosa, actuarían como fibra dietética de la leche y colaborarían a la formación del cerebro del niño. El Prof. Moya, de Alicante, y el Prof. Doménech de Tenerife, analizaron el componente graso y los factores de crecimiento presentes en la leche, así como los efectos de estos componentes en los tejidos del niño. La Dra. Varela, de Madrid, repasó los factores ambientales, dietéticos y de procesamiento que pueden alterar la composición de la leche, en base a estudios experimentales con leches de otras especies.

La segunda mesa redonda pediátrica estuvo centrada en el empleo de la lactancia materna en situaciones especiales. El Dr. Molina, de Madrid, presentó su experiencia en el empleo de leche humana en una serie de 157 prematuros de menos de 35 semanas. La leche materna es mejor tolerada por el prematuro que los productos artificiales, aunque en algunos casos necesitará modificaciones parciales para adecuarla a las necesidades de estos niños. Es preferible la leche de la propia madre a la de bancos de leche. El Prof.

Paredes, de Valencia, recordó que en los ingresos por hiperbilirrubinemia han disminuido en los hospitales con el aumento de la lactancia materna, que en la mayoría de los casos no se debe interrumpir la lactancia ante situaciones de hiperbilirrubinemia, y que las altas muy precoces impiden reconocer los casos en que la hiperbilirrubinemia es un verdadero problema. El Dr. Castaño, de Bilbao, presentó con mucha prudencia los resultados de los estudios que parecen demostrar una asociación entre la introducción de proteínas extrañas —leche de fórmula— y desarrollo de diabetes, sobre todo en familiares directos de pacientes diabéticos. La Dra. Campoy expuso los resultados de una investigación propia sobre el contenido de tóxicos en la leche de madres granadinas derivados del empleo de pesticidas. Es preciso aumentar el control sanitario del empleo de estos pesticidas para reducir el nivel de eliminación de tóxicos a través de la leche. Por último, el Dr. Paricio, de Alicante, demostró los efectos protectores de la lactancia frente a las infecciones comunes de la infancia en una encuesta reciente sobre niños españoles.

El último día del Congreso estuvo dedicado a la actuación profesional y el apoyo institucional a la lactancia. Comenzó con una conferencia especial del Prof. Brines, de Valencia, que abordó la visión evolucionista de la lactancia materna. A continuación, Dña. Carmen Gómez, Dña. Mercedes García y el Prof. Justino Rodríguez-Alarcón, analizaron los pilares de la atención de la madre lactante desde el terreno de la enfermera, la matrona y el médico respectivamente. Todos coincidieron en la necesidad de un trabajo coordinado, apoyado en protocolos escritos y de una puesta al día periódica por parte de los profesionales. La Dra. M^a Teresa Valero, de Teruel, planteó los principios éticos que deben regir la asistencia profesional a la madre lactante, defendiendo el derecho de la madre para elegir la forma de alimentar a su hijo, basado en una buena información sobre ventajas e inconvenientes de la misma.

En la última mesa redonda, Dña. Constanza Vallenás, de la OMS (Ginebra) expuso la necesidad de realizar cursos de formación y el Dr. Adriano Cattaneo epidemiólogo de la OMS (Trieste), hizo hincapié en los errores de las encuestas epidemiológicas, sobre todo por no definir con claridad el concepto de lactancia materna exclusiva, predominante o complementaria. La ausencia de datos bien analizados, impide establecer programas de promoción de

la lactancia materna exclusiva con objetivos y metas basados en datos de este tipo. El Prof. Cabero, de Barcelona, presidente de la iniciativa Hospital Amigo de los Niños en España, subrayó las metas conseguidas por la Iniciativa en España desde su creación, y la Dra. Mateu, recordó las normativas legales impulsadas por el Gobierno Español para apoyar la lactancia.

Cerró los actos científicos una conferencia magistral a cargo del Prof. Ballabriga, de Barcelona, que hizo un exhaustivo repaso a los conocimientos científicos que sustentan las ventajas de la lactancia materna sobre la artificial.

El Prof. Ruiz Giménez, Presidente de UNICEF en España, acompañado por los presidentes de las asociaciones profesionales promotoras del Congreso –Asociación Española de Pediatría (Prof. A. Delgado), Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (Prof. L. Cabero), Asociación de Matronas Españolas (D^a M^a Angeles Rodríguez Rozalén), Asociación de Enfermería Infantil (D^a Carmen Gómez) y Asociación Nacional de Enfermeras de Cuidados Intensivos Neonatales (D^a Olga Poveda)– clausuró el I Congreso de forma muy emotiva, haciendo un llamamiento a todos los asistentes para continuar trabajando a favor de la lactancia materna.

Se presentaron al Congreso 154 comunicaciones en forma de póster en las que equipos de toda España, reflejaban sus trabajos en relación con la lactancia. Un jurado independiente, seleccionó las 10 mejores comunicaciones-póster, que obtuvieron los premios convocados por el Congreso.

PREMIO DE LA SOCIEDAD DE PEDIATRÍA EXTRAHOSPITALARIA

**Título: Lactancia materna en una población gitana rural
¿Una población atípica?**

Autores: C. Garijo Ayestarán, M.L. De la Torre Quiralte, M.L. Poch Olivé, J.A. Pérez Marrodán
Hospital San Millán. Logroño. La Rioja.

PREMIO DE LA SOCIEDAD DE NEONATOLOGÍA

Título: Lactancia en prematuros. Estudio retrospectivo

Autores: M. Riba, S. Silvestre, K. Matute, M.C. Céspedes, R. Porta, V. Molina
Unidad de Neonatología de Institut Dexeus. Barcelona.

PREMIO DE LA SOCIEDAD DE
GASTROENTEROLOGÍA, HEPATOLOGÍA Y
NUTRICIÓN PEDIÁTRICA

**Título: Neutralización de rotavirus por IgA humana
purificada de suero y leche materna**

Autores: M.T. Asensi Monzó, M.T. Gil Borja, C.O. de Souza
Oliveira, C. Martínez Costa y J. Buesa Gómez.

Departamentos de Pediatría y de Microbiología, Facultad de Medicina, Hospital Clínico Universitario, Universidad de Valencia.

PREMIO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PEDIATRÍA

**Título: Prevalencia de maloclusiones y lactancia
materna o lactancia artificial en niños de la ZBS de las
Remudas (Gran Canaria)**

Autores: J. Morilla Cantero, A. Cabrera Abreu, J.L. Alonso
Bilbao.

Centro de Salud de Las Remudas. Gerencia de AP de Gran Canaria. Unidad Técnica. Gerencia de Atención Primaria de Gran Canaria. Servicio Canario de Salud.

PREMIO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

**Título: Prevalencia de la lactancia natural. Factores de
riesgo**

Autores: J. Rodríguez-Alarcón Gómez, L. Fernández Llebrec del Rey, M.A. Fernández Bao, A. Linares Uribe, J.C. Melchor Marco, M.J. Trincado Aguinagalde, F.J. González Sanz.

Hospital de Cruces. Unidad de Medicina Perinatal. Pediatría. Obstetricia. Vizcaya. Gerencia Area 4. Insalud. Madrid.

PREMIO DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL
DE MATRONAS

**Título: Factores que influyen en la instauración y
duración de la lactancia materna**

Autores: I. Cots Paltor, M. Cambredó Aparicio, C. Chacón Sánchez, C. Manzano Ramírez, A. Olle Rivera, M. Grau Corominas, J Solá Roca.

Hospital Parc Taulí de Sabadell. Servicio de Ginecología y Obstetricia. CSPT. Barcelona.

PREMIO "MI BEBE Y YO"

Título: Primera puesta al pecho

Autores: M^a T. Salvadores Fernández, P. Pérez Gay, R. Rodríguez de la Torre, P. López Hernandez, M. Sánchez-Pastor Ruiz, S. Puig Requesens

Hospital Materno-Infantil "La Paz". Madrid.

PREMIO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA DE LA INFANCIA

**Título: Lactancia materna: Fomento desde la consulta de
enfermería de Atención Primaria**

Autores: Fco. Javier Pérez Rivera, M^a Paz García López, Elena Fernández Martínez, Sara García López, Laura Martínez de Celis, Ana M^a Vega Fernández.

EU Enfermería de León. EU Enfermería Ponferrada. C. de Salud San Andrés del Rabanedo.

PREMIO DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE
ENFERMERÍA DE CUIDADOS INTENSIVOS
PEDIÁTRICOS Y NEONATALES

**Título: Lactancia materna: ¿Puede prevenir la
enterocolitis en niños prematuros?**

Autores: A.M. Obradors i Ascón L., Cuervo Fernández, C. López Agustina, M. Serret i Serret, M.E. Valle Torres y M. Vila i Solé.

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Unidad de Neonatología. Servicio de Pediatría. Barcelona.

PREMIO DEL COMITÉ ORGANIZADOR:
I CONGRESO ESPAÑOL DE LACTANCIA MATERNA
**Título: Tipo de lactancia e infección ambulatoria en el
1^{er} año de vida**

Autores: J.M. Paricio, A. Salom, G. Más, L. Santos, A. Fernández, M. Ferriol.

Hospital Marina Alta. Denia (Alicante).

Este Congreso ha demostrado que la lactancia materna es un tema de actualidad, con grandes posibilidades para avanzar en el campo de la investigación, o la promoción; y ha abierto una vía importante para que profesionales de todo el país puedan intercambiar sus experiencias en este terreno.



REUNIÓN CONJUNTA DE LA SOCIEDAD DE PEDIATRÍA DE ASTURIAS, CANTABRIA, CASTILLA Y LEÓN Y DE LA SOCIEDAD DE PEDIATRÍA DE ARAGÓN, LA RIOJA Y SORIA

La próxima reunión de nuestra Sociedad se celebrará en Soria, conjuntamente con la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria, los días 24-25 de marzo de 2000.

Tema de la Mesa Redonda: Hipertensión arterial.

FSV

II CONVOCATORIA DE AYUDAS A LA INVESTIGACIÓN CLÍNICA Y EPIDEMIOLOGICA EN PEDIATRÍA

La Fundación Ernesto Sánchez Villares tiene entre sus objetivos subvencionar proyectos de investigación clínico-epidemiológicos sobre promoción de la salud y enfermedades prevalentes de la infancia, de acuerdo con las bases que establezca el patronato y la disponibilidad presupuestaria de cada ejercicio económico.

Con el fin de contribuir a la consecución de estos objetivos, la Fundación Ernesto Sánchez Villares destina la cantidad de dos millones de pesetas para ayudas de investigación clínica y epidemiológica en el año 2000.

Destinatarios

El importe de las ayudas de investigación se destina a los pediatras de la Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria, Castilla y León con el fin de fomentar la investigación clínica y facilitar la realización de proyectos de grupo.

Solicitantes

Serán necesarios los siguientes requisitos:

1. Ser miembro numerario de la Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria, Castilla y León.

2. Título de Pediatra o MIR de Pediatría, justificado mediante certificado emitido por el correspondiente Jefe de Servicio.

Condiciones de las ayudas

1. La ayuda se concede por 1 año a partir de la fecha de adjudicación.

2. La dotación económica guardará relación con el presupuesto que necesariamente habrá de acompañar al proyecto y que en ningún caso superará las 500.000 pesetas.

3. Los proyectos se relacionarán con temas de investigación clínico-epidemiológica, promoción de la salud y enfermedades prevalentes de la infancia.

4. En igualdad de condiciones se dará preferencia a proyectos realizados en colaboración por diferentes equipos de trabajo.

5. Las solicitudes, que se remitirán por quintuplicado, deberán incluir necesariamente:

5.1. Memoria del proyecto que incluirá los siguientes apartados:

- Título del proyecto.
- Relación de investigadores (incluir fotocopia del carnet de identidad).
- Centro de realización del estudio.
- Resumen.
- Antecedentes y estado actual de tema.
- Bibliografía sobre el tema más relevante (comentada).
- Objetivos.
- Hipótesis.
- Metodología detallada.
- Plan de trabajo y distribución de tareas.
- Experiencia del equipo investigador sobre el tema (últimos 5 años).

5.2. Presupuesto detallado.

5.3. Curriculum Vitae normalizado de los investigadores.

6. El investigador principal se compromete a enviar una memoria de los resultados del trabajo al cabo de un año.

Plazo de presentación

El plazo de presentación finalizará el 30 de abril de 2000. Las solicitudes, por quintuplicado, deberán dirigirse a la Fundación Ernesto Sánchez Villares. Area de Pediatría. Facultad de Medicina. C/Julián Clavería s/n. 33006 Oviedo (Asturias).

Selección

1. La selección de los proyectos se efectuará por el Patronato de la Fundación Sánchez Villares.

2. Las decisiones de carácter científico adoptadas por el Patronato no podrán ser recurridas.

3. Si los proyectos presentados no reunieran las condiciones de calidad exigibles a juicio del Patronato, la dotación económica podría acumularse a la del ejercicio económico siguiente.

4. La resolución de las ayudas se hará pública antes del 30 de junio de 2000.

5. La relación de proyectos subvencionados se publicará en el BOLETÍN DE PEDIATRÍA, previa comunicación personal a los investigadores principales de cada proyecto.

NECROLÓGICAS

Comunicamos el fallecimiento de los siguientes socios:

- Dr. Federico Collado Otero a la edad de 84 años, socio fundador de la Sociedad y discípulo de Don Guillermo Arce. Expresamos nuestro sentir, por tan importante pérdida a su viuda y toda su familia.

- Dr. José Manuel López Collado: Jefe de Servicio de Pediatría del Hospital Cantabria desde su inauguración hasta su jubilación en octubre de 1998. Manifestamos nuestro pésame a toda su familia por tan inesperada pérdida.

- Dr. Miguel González-Alciturri, pediatra de Santander y amigo entrañable. Queremos dedicar un cariñoso recuerdo a su mujer e hijos y expresamos el más sincero sentimiento de todos los compañeros de Cantabria.