

Artículo especial

Sobre la Pediatría de Área

A. SUÁREZ RODRÍGUEZ

Centro de Salud San Andrés de Rabanedo. León

El BOE del 6 de agosto de 1998, recoge oficialmente el principio de actuación para los profesionales contratados como Pediatras de Área. Contrariamente a lo que pensaba un colega mío, el Pediatra de Área no es el jefe de los Pediatras en las Zonas Básicas de Salud de un Área Sanitaria. Para desilusión de mi colega, y de los propios Pediatras de Área, éstos no mandan en nada ni en nadie.

El funcionamiento de la Pediatría de Área es un tanto diferente a la del ya conocido Pediatra de cupo. Trabajan en distintas Zonas Básicas de Salud, asistiendo a la población infantil asignada a los médicos de Familia, que son en último término los titulares de las tarjetas sanitarias de los niños. La tarea asistencial es, por lo demás, idéntica a la de cualquier otro Pediatra: se realizan las revisiones programadas del niño sano, se participa en la formación continuada del equipo a través de las sesiones clínicas, publicaciones.... Atendiendo a las necesidades de la población, se asiste también a las posibles Urgencias o consultas a demanda que surjan.

Un día laboral cualquiera se desarrolla habitualmente en dos Zonas Básicas de Salud.

Esto supone cambiar de Centro a mitad de la mañana, por lo que el coche es parte de nuestro material habitual de trabajo.

En vista de la situación que se nos ofrece, creo no exagerar cuando digo que para nuestra formación debemos pasar por la Universidad, sistema MIR para formación post-

graduada, y Autoescuela para la posterior actividad asistencial, que, salvo raras excepciones, nos va a llevar muy lejos, al menos en el espacio físico.

Yo soy Pediatra de Área en León, junto con cuatro compañeros más que ejercen la misma actividad en sus Zonas Básicas de Salud. A mí me corresponde pasar consulta en Matallana, Boñar y La Magdalena.

Para los que no conozcan la provincia, estos pueblos se sitúan en el Norte: Boñar y Matallana cerca de Asturias, y La Magdalena más próxima a Villablino y el Bierzo.

La población total de estas zonas oscila entre los 2.500 habitantes de Matallana, con una media aproximada de 200 niños, y la población total de Boñar que ronda los 6.500, con un total de 700 niños.

Aunque son zonas fundamentalmente mineras, la agricultura y ganadería soportan claramente la economía familiar, como ocurre con la mayor parte de los pueblos de nuestra Comunidad Autónoma.

La presencia del Pediatra en los Centros de Salud supuso una auténtica novedad, que obligó al acondicionamiento de las salas existentes, y a la introducción de nuevos materiales para atender a los más pequeños que empezaban a ser vistos en consulta. El personal de Enfermería se comparte con los médicos de familia, de tal forma que se turnan por periodos de tiempo para pasar la consulta de Pediatría, y así nadie se siente "sobreutilizado". No falta el que, con gran congoja, tan sólo ha visto a los niños jugando en el patio de

Correspondencia: Ángeles Suárez Rodríguez. C/ Benigno González Nº1, 1ªA Villaobispo de las Regueras. 24007 León
pediatria@ctv.es

Recibido: Marzo 2000 - *Aceptado:* Marzo 2000

la escuela, y no sabe muy bien cómo se desenvuelve el personal sanitario cuando acuden a la consulta de Pediatría.

He comprobado cómo muchos han pasado del recelo inicial a una total adaptación, y hasta se sienten agradecidos no pocas veces de ver rostros jóvenes.

Dada la población de las zonas, es fácil imaginar que cada Centro tiene asignados durante la semana sus días de consulta para Pediatría.

Por lo que se refiere a la población atendida, se nota claramente la diferente valoración que de la clínica se hace en el medio Urbano y el Rural.

Quizá por hacer guardias en el Ambulatorio de José Aguado, puedo ver los motivos y los “sin motivos” por los que se acude a la consulta en la ciudad. Mi impresión personal es que no tiene nada que ver con las zonas rurales.

La fiebre de tres horas de evolución tan frecuentemente motivo de consulta en la atención continuada de la ciudad, es totalmente inusual verla en los pueblos.

Ciertamente, hagamos lo que hagamos, los niños en la ciudad y en los pueblos curarán ellos solos sus catarros. Pero, todos aquí pensamos en voz alta, que el niño de ciu-

dad conoce más a su Pediatra. ¿Es que hay una simpatía especial hacia estos últimos?

Más bien, no. Factores geográficos y sociales son mucho más determinantes, sin duda.

Para muchos de los niños que yo atiendo en los pueblos, acudir a una revisión de las habituales supone en muchas ocasiones 20 minutos en coche, si todo se les da bien en casa, mientras que para un niño de la ciudad, puede que su Centro no esté más allá de 10 minutos caminando.

Es precisamente esta diferencia dentro de una misma Área de Salud, la que ha creado la necesidad del Pediatra como profesional más cercano. De todos es sabido que las necesidades generan demandas, y estas, a su vez, generan ofertas.

La Pediatría de Área nace así como una oferta más de Asistencia Sanitaria para nuestra población.

Si bien hasta hace bien poco el Pediatra trabajaba en ciudades y núcleos de población grandes, ahora empezamos a ver en los pueblos de nuestra Comunidad esta nueva figura, que tan acertadamente han calificado muchos compañeros como el Pediatra de pueblo, “todo terreno”.