

Pediatría e Internet

Conectarse a Internet: Primeros pasos y primeras decisiones

C.A. DÍAZ VÁZQUEZ, P. MOLA CABALLERO DE RODAS

A partir de esta entrega de Pediatría e Internet, y a lo largo de los próximos números, vamos a incluir un apartado dedicado a las personas que aún no se han conectado a Internet y desean hacerlo, explicándoles todos los pasos necesarios que hay que dar.

Como es habitual, también incluiremos nuestra sección de webs recomendadas.

CONECTARSE A INTERNET: PRIMEROS PASOS Y PRIMERAS DECISIONES

Aproximadamente sólo el 50% de los hogares españoles tienen equipo informático, y no más de 20% están conectados a Internet. Se prevé que para finales del 2001 haya en España unos seis millones y medio de internautas. Estas cifras son las que nos han hecho pensar en la necesidad de incluir una sección para todos aquellos que aún no están conectados y desean hacerlo.

Los tres primeros pasos para una correcta conexión a Internet son:

1. Contar con un equipamiento informático adecuado.
2. Elegir qué sistema de conexión de nuestro equipo a la red telefónica vamos a utilizar.
3. Contratar un acceso a Internet.

1. Contar con un equipamiento adecuado

La Tabla I muestra una lista de comprobación en la que se presenta el equipamiento informático básico y el óptimo (a fecha Junio 2001).

2. Elegir un sistema de conexión a la red telefónica

Conocido como *Acceso Telefónico a Redes*, es el mecanismo a través del cual nuestro ordenador se conecta a la red telefónica. En la actualidad hay cuatro sistemas disponibles, entre los cuales debemos elegir uno:

a. **Red de Telefonía Básica (RTB)**, es decir, conectando nuestro ordenador a través de la línea telefónica ordinaria y haciendo que nuestro ordenador se comunice con la red a través de un Módem convencional. La velocidad de transmisión de datos es la más lenta de todas las opciones (27-56 Kbs), y si se cuenta con una sola línea telefónica bloquea el teléfono cuando se está navegando. Como ventaja, es la opción más económica (sólo la adquisición del módem y luego el pago de la factura del teléfono).

b. **Red Digital de Servicios Integrados (RDSI)**. Utiliza la red telefónica permitiendo el uso simultáneo del teléfono.

TABLA I. EQUIPAMIENTO PARA NAVEGAR POR INTERNET (JUNIO 2001)

Equipo básico

Pentium I (o equivalente) a 120 Mhz
 32 Mb de RAM
 Pantalla VGA de 15 pulgadas
 Tarjeta de sonido, ratón y teclado
 Módem a 56 K

Equipo óptimo

Pentium III-IV (o equivalente) a 866 Mhz o superior
 133 Mb de RAM
 Pantalla plana de 15 pulgadas (reales)
 Tarjeta de sonido, ratón y teclado
 Tarjeta RDSI, Módem ADSL, o conexión por cable

no con la conexión a Internet (ambos pueden estar funcionando a la vez). Su velocidad es mayor (64-128 Kbs), y la conexión se realiza, no con un módem, sino a través de una Tarjeta que se instala en el interior del ordenador. Es una opción algo más cara, aunque interesante para los que naveguen a diario o casi a diario, pues además de la compra de la Tarjeta RDSI es preciso pagar una cuota mensual por el uso de este servicio.

c. **Línea Digital de Conexión Asimétrica (ADSL).** Utiliza la red telefónica con un módem ADSL. Su gran velocidad (250 Kbs), añadido a que incluye una tarifa plana 24 horas, hace que sea el sistema ideal para las personas que naveguen mucho o utilicen Internet para descargar información y documentos. Por el contrario, es el sistema más caro de todos, aunque relativamente asequible.

d. **Conexión por cable.** En aquellas ciudades y localidades donde está instalado el cable, éste es una excelente alternativa a la red telefónica convencional, con iguales prestaciones que el ADSL y a unos precios más competitivos.

3. Contratar un acceso a Internet

Una vez que disponemos del equipo informático y hemos optado por un sistema de conexión a la red, sólo nos falta contratar el acceso a Internet. Hoy en día este acceso nos lo ofrecen de forma gratuita docenas de Proveedores de Servicios de Internet (ISP), como Telepolis, Nacom, Terra, etc. Éstos nos suministrarán un nombre de usuario, una contraseña y unos números (DNS), con los que hacer efectiva la conexión. Una vez configurado el acceso a Internet en nuestro ordenador, con los datos proporcionados por el Proveedor, estaremos en disposición de realizar nuestro primer paseo por Internet.

Nota. En el próximo número del coleccionable *Pediatría e Internet* repasaremos los programas (software) necesarios para utilizar Internet (navegadores, programas de correo, etc.).

WEBS RECOMENDADAS

Sociedades pediátricas

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

Dirección: <http://www.aepap.org>

Idioma: español

La web de la AEPap, se inauguró en febrero de este año.

Está dividida en dos áreas. El área para pediatras incluye extensas secciones dedicadas a Pediatría y Evidencias, Pediatría Preventiva, Grupos de Trabajo, Búsqueda Bibliográfica, Vacunas, Información sobre Congresos y una excelente sección de enlaces. El área para padres, incluye información sobre alimentación, accidentes y una amplia sección de temas pediátricos (FAQs).

Desde la web de la AEPap se puede acceder también a la revista PAP, a la lista de distribución PEDIAP y al proyecto WMC (webs médicas de calidad).

Posiblemente sea la mejor web pediátrica en lengua española en la actualidad (Figura 1).

Sociedad Argentina de Pediatría

Dirección: <http://www.sap.org.ar>

Idioma: español

La web de la Asociación Argentina de Pediatría, destaca por la seriedad de los contenidos y por la calidad de la presentación. Cuenta con numerosas secciones entre las que destaca la sección de consensos. En esta web se puede encontrar una interesante Guía en español de uso del Pub-Med.

Temas pediátricos: Gastroenterología

Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica

Dirección: <http://www.gastroinf.com/>

Idioma: español

En la web de la SEGHNPP podemos encontrar los consensos de la sociedad, una interesante sección de documentación y una completa sección de enlaces. Los foros son un lugar de encuentro en los que debatir y comentar sobre los diversos aspectos de la especialidad.

The American Gastroenterological Association

Dirección: <http://www.gastro.org/>

Idioma: inglés

Completísima web de la Asociación Americana de Gastroenterología, con secciones para pacientes y para médicos. Se puede encontrar de todo: Guías, Protocolos, Publicaciones, e incluso una guía a modo de páginas amarillas sobre todo lo relacionado con la gastroenterología.



Figura 1. Index de la web de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. <http://www.aepap.org>

Bibliografía en la red

Archives of Disease in Childhood

Dirección: <http://adc.bmjournals.com>

Idioma: inglés

Archives es una de las publicaciones pediátricas de mayor prestigio. Se pueden consultar, a texto completo y de forma gratuita, todos los números con más de un año de antigüedad, y permite suscribirse de forma gratuita a su eTOC, con el fin de recibir todos los meses, en nuestro correo electrónico, el sumario de cada número, evitando así tener que revisar periódicamente la revista en la web.

Biomail de Infodoctor

Dirección: <http://www.medicinacom.com/cgi-bin/biomail/users.pl>

Idioma: español

En el número dos de la serie *Pediatría y Evidencias*, comentamos el recurso Amedeo. Biomail tiene similitudes con éste, añadiendo la ventaja de disponer de una versión en español. Con este recurso, gratuito, se puede recibir en el correo electrónico y con la periodicidad que se desee, todo lo aparecido en Medline sobre un tema que prefijemos. La información que nos proporciona Biomail es el título del trabajo, autores y fuente de procedencia, así como un enlace para acceder al abstract de cada trabajo. En definitiva, Biomail hace búsquedas en Medline por nosotros mismos y nos las entrega en nuestro correo electrónico, con el consiguiente ahorro de tiempo.