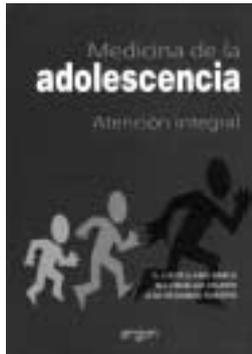


## Crítica de libros

---



### MEDICINA DE LA ADOLESCENCIA

**G. Castellano Barca, M.I. Hidalgo Vicario,  
A.M. Redondo Romero**

*Madrid: Ergon; 2004*

Como los propios editores afirman en la presentación de la obra, la Medicina del Adolescente ha adquirido en los últimos años una creciente importancia. Es por ello que han apostado por ofrecer una visión actualizada y práctica de las patologías propias de esta crucial etapa de la vida, sin olvidar otros problemas que inciden particularmente en este colectivo, como los accidentes, la violencia, la drogadicción, las enfermedades de transmisión sexual, el embarazo no deseado, los trastornos psiquiátricos, el suicidio, los trastornos del comportamiento alimentario y los producidos por la desestructuración familiar. Todo ello con vistas a involucrar a los profesionales sanitarios a realizar una adecuada educación para la salud en los diferentes ámbitos donde se mueven los adolescentes: consulta, escuela, familia y comunidad.

Se trata de una obra multidisciplinar en la que participan 105 autores, no sólo pediatras y pediatras acreditados en adolescencia, sino profesionales tan heterogéneos, como antropólogos, andrólogos, especialistas en medicina preventiva, psicopedagogos, psicoterapeutas, psiquiatras, psicólogos, ginecólogos, farmacéuticos y fisiólogos.

La edición consta de 77 capítulos agrupados en 8 secciones: *El adolescente, el adolescente y su entorno, la prevención en la salud, el adolescente y sus riesgos, motivos frecuentes de consulta, consultas frecuentes sobre salud mental, la sexualidad como motivo de consulta y el adolescente que enferma*. Los temas que se ofrecen en cada una de las secciones se han abordado desde un punto de vista eminentemente práctico y con un estilo claro y didáctico. Abundan las tablas y figuras que, sin duda, hacen más atractiva su lectura. Cada uno de ellos se acompaña de una sucinta, pero actualizada bibliografía.

De especial acierto puede considerarse la incorporación de 8 Anexos que recogen herramientas de gran utilidad para la atención clínica del adolescente, como son las curvas y tablas de crecimiento, estadios puberales de Tanner, percentiles de presión arterial y valores séricos de referencia de colesterol total y LDL-colesterol, cuestionario de salud, modelo de historia clínica, tests útiles, regímenes dietéticos y referencias de libros sobre adolescencia para orientación de padres.

La obra, esmeradamente cuidada desde el punto de vista editorial, ha sido llevada a cabo por **Ergon**. Está dirigida especialmente a pediatras, médicos generales, médicos especialistas y, en general, *“a todos los profesionales que atienden a los adolescentes y se preocupan por su salud integral”*.

El esfuerzo de los doctores Castellano Barca, Hidalgo Vicario y Redondo Romero, editores del libro, está recompensado por la solidez de la obra. Puede decirse que no hay aspecto de la problemática de la adolescencia que no se encuentre recogido en este libro, recomendado por la Sociedad Española de Medicina del Adolescente de la AEP. La impresión del lector es que se ha llevado a cabo una gran labor de síntesis, para conseguir una obra que puede ser calificada de excelente.

*S. Málaga Guerrero*

Prof. de Pediatría. Facultad de Medicina.  
Universidad de Oviedo.

Jefe de Sección de Nefrología Pediátrica.  
Dpto. de Pediatría. Hospital Central de Asturias